گروه مردمی مجنا
کمیته آموزش و پژوهش

راهکارهایی برای مقابله با شوهر بیکار و بی مسئولیت

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

مقدمه

شوهر بی پول نمی تواند به خوبی زندگی مشترک و خانواده خود را مدیریت کند. همچنین ممکن است احساس مسئولیت پذیری او نیز کمرنگ شود و بیکاری برای او به یک عادت تبدیل شود شاید او شغل مناسب خود را بدون دلیل مشخص و منطقی، ترک کرده باشد. مسلما این شرایط می تواند زندگی مشترک شما را از نظر اقتصادی دچار چالش های زیادی کند. اگر شما فرزند نیز داشته باشید، پس یعنی مخارج بالاتری دارید و شرایط با کار نکردن شوهرتان بسیار آشفته خواهد شد. به یاد داشته باشید که بیکار بودن و فرار از کار کردن یکی از نشانه های عدم آمادگی برای پدر شدن است. شوهر بیکار و بی مسئولیت میتواند زندگی مشترک خود را از بین ببرد

اگر شما نیز از شوهر بیکار خود ناامید و خسته شده اید، نگران نباشید. با انجام راهکارهای زیر می توانید زندگی خود را نجات داده و شوهرتان را از بیکاری و بی مسئولیتی دور کنید

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

علت را پیدا کنید

قبل از آنکه به طلاق به خاطر بیکاری شوهر فکر کنید و یا بخواهید او را به بدترین حالت تنبیه کنید، مهم است که علت کار نکردن و بی مسئولیتی شوهرتان را متوجه شوید. شما باید بررسی کنید که آیا علت زمینه ای وجود دارد یا خیر؟ برخی از مسائل و مشکلاتی وجود دارند که مانع از یافتن شغل می شوند و یا باعث شده اند شوهرتان از کار کردن فرار کند. به عنوان مثال، برخی از افراد از افسردگی بالینی رنج می برند. این افراد از کار کردن آن هم به صورت تمام وقت بیزارند و با مشکل مواجه می شوند. یا شوهرتان شاید به دلیل مسائلی مانند اعتماد به نفس پایین و یا مشکلاتی که در کار سابق خود برایش اتفاق افتاده است، از کار کردن و مجدد سرکار رفتن اجتناب می کند

بفهمید که شوهرتان به چه چیزی فکر می کند

سعی کنید گفت و گو دوستانه و همراه با آرامش را با شوهرتان در مورد کار کردن داشته باشید. با شوهرتان به گفت و گو بپردازید تا متوجه شوید که نظرش در مورد کار کردن و بیکار بودن چیست؟ البته به یاد داشته باشید که با او مانند یک کودک رفتار نکنید و دائم او را مورد بازخواست قرار ندهید. سعی کنید یک گفت و گو صمیمانه و دوستانه داشته باشید. مسلما او برای کار نکردن خود و یا بیزار بودن از کار کردن دلیل دارد. برخی از رایج ترین نظرات

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

گروه مردمی مجنا
کمیته آموزش و پژوهش

و دلایل شوهران بیکار عبارتند از

- تنبلی
- نداشتن الگو کار مناسب
- عزت نفس پایین
- فقدان الگوی مثبت مردانه در رشد
- او می خواهد در خانه با بچه ها بماند.
- در آخرین کارش اتفاق بدی رخ داده است.
- او احساس ناامیدی می کند.
- او در ازدواج احساس ارزش و نیاز نمی کند.
- خودشیفتگی

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

تمام درآمد خود را به شوهرتان ندهید

اگر شما یک زن شاغل هستید، اجازه ندهید شوهرتان از درآمد داشتن شما سوء استفاده کرده و کار کردن را به طور کلی تعطیل کند. شوهر بیکار هنگامی که ببیند می تواند با درآمد همسرش زندگی را مدیریت کند و کم و بیش از مشکلات عبور کند، از کار کردن به طور کامل دست می کشد. سعی کنید در این شرایط تعادل را برقرار کنید. نیاز نیست تمام درآمد و حقوق دریافتی خود را به شوهر بیکار اعلام کنید و یا همه درآمدتان را در اختیار او قرار دهید. کمی پس انداز کنید تا در صورت نیاز بتوانید از آن استفاده کنید و اجازه دهید شوهرتان متوجه شود که مشکلات اقتصادی زیادی خانواده او را درگیر می کند، اگر کار نکند

تعادل برقرار کنید

مسلما بیکاری می تواند زندگی مشترک شما را از جنبه های مختلف تحت تاثیر قرار دهد. علاوه بر فشارهای مالی که بیکاری شوهر می تواند به خانواده اعمال کند. مشکلات دیگری نیز مانند افسردگی و ناامیدی فرزندان و همسر، اضطراب همسر، عادت به بیکار بودن شوهر و ... بوجود می آید. در این شرایط باید سعی کنید تعادل را برقرار کنید. به شوهرتان ثابت کنید که کار نکردن و بیکاری او ضربه بزرگی به خانواده وارد می کند. اما اجازه ندهید که فرزندانتان

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

به افرادی افسرده، ناامید و مضطرب تبدیل شوند

از تحقیر و سرزنش کردن شوهر بیکار بپرهیزید

هرگز شوهر بی پول و بیکار خود را جمع های دوستانه و یا خانوادگی سرزنش نکنید. اجازه ندهید که دیگران از برخورد شما با شوهر بیکارتان سوء استفاده کرده و به تمسخر شوهرتان بپردازند. زندگی با شوهر بیکار سخت است، اما این موضوع مربوط به زندگی خصوصی شما و شوهرتان می شود و به دیگران ربطی ندارد

همانطور که در بالا اشاره شد، برخی از مردان به دلیل عزت نفس پایین خود نمی توانند کار مناسبی پیدا کنند. پس تحقیر، تمسخر و سرزنش آنها به خاطر بیکار بودن، می تواند شرایط را بدتر کند. همچنین گاهی تحقیر کردن مرد باعث می شود او به یک شوهر لجبار تبدیل شود و تحت هر شرایطی از کار کردن دوری کند. پس شوهر بیکار شما نباید مورد تحقیر و تمسخر قرار بگیرد. زیرا این کارها نه تنها شرایط را بهتر نمی کند، بلکه سخت تر نیز می شود

با شوهرتان ارتباط برقرار کنید

در مورد انباشته شدن قبض ها، چک ها و قسط های بانک با شوهرتان با کمال آرامش صحبت کنید. سعی کنید یک ارتباط سالم با شوهر بیکار خود برقرار کنید. سپس به او ثابت کنید که چقدر سخت و نشدنی است که هزینه های مالی

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

بدون اینکه او کار کند، برطرف شوند .حتی اگر شما زن شاغلی هستید، سعی کنید به او ثابت کنید که با کار کردن یک نفر نمی توان زندگی را اداره و مدیریت کرد. نیاز است که هر دو نفر کار کنند. به او بفهمانید که شما وظیفه ای برای تامین هزینه های مالی زندگی مشترک ندارید و فقط می خواهید به او کمک کنید. اما در صورتیکه او خودش نیز به دنبال کار کردن باشد

اگر شوهرتان فرد مسئولیت پذیری باشد و یا خانواده و فرزندان برایش اهمیت ویژه ای داشته باشند، مسلما صحبت کردن با او و بازگو کردن مشکلات می تواند او را به کار کردن تحریک کند

به شوهرتان کمک کنید که شغل مناسبی پیدا کند

اگر ماه ها است که شوهرتان بیکار است، بهتر است شما نیز برای جست وجو کار برای شوهرتان تلاش کنید. متاسفانه امروزه پیدا کردن کار به شدت سخت بوده و نرخ بیکاری رو به افزایش است. مردان گاهی به سختی می توانند بپذیرند که یک شغل سخت اما با درآمد پایین داشته باشند. سعی کنید گاهی موضوع پیدا کردن کار مناسب را مطرح کنید و به شوهرتان نشان دهید که می خواهید به او کمک کنید تا شغل مناسبی پیدا کند. اگر شوهرتان بیکار و بی مسئولیت است و به دنبال یافتن کار نیست، خودتان شروع کنید. در روزنامه ها، آگهی های استخدامی در اینترنت و غیره به دنبال یافتن یک شغل مناسب برای شوهر

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

بیکار خود باشید. با این روال او خواهد فهمید که شما نسبت به کار کردن او مصمم بوده اید و نمی تواند با بهانه تراشی از کار کردن فرار کند

از خانواده شوهرتان کمک بگیرید

آیا شوهرتان بعد از ازدواج با شما از کار کردن فرار می کند؟ یا در زمان مجردی نیز پسر تنبل و بی مسئولیتی بوده است؟ اگر از زندگی با مرد بیکار خسته شده اید، می توانید از پدر و مادر شوهرتان کمک بگیرید. موضوع بی پولی شوهر و امتناع از کار کردن او را با خانواده اش درمیان بگذارید. شاید پدر و مادر همسرتان بتوانند به شما کمک کنند تا با مرد بیکار خود مقابله کنید

البته در برخی از موارد، مرد بیکار از خانواده و اعضای خانواده خود بیکار بودن و بی مسئولیتی را الگو برداری کرده است. شاید پدر یا برادرانش نیز این رفتار را داشته اند. در این شرایط آنها نه تنها نمی توانند به شما کمک کنند، بلکه خودشان یک الگوی اشتباه و نامناسب برای شوهرتان هستند

شما چه راهکاری سراغ دارید؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR