گروه مردمی مجنا
کمیته اردوئی و اوقات فراغت

انواع بازی

(شماره یک)

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت : ۴۹۱

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

بازی: حفظ تعادل

یکی از بچه ها کتاب دفتر یا مجله ای را روی سرش میگذارد و با حفظ تعادل در اتاق حرکت می کند. اگر همه چیز خوب پیش برود، میتوان از مانع هم استفاده کرد. مثلاً در وسط اتاق یک صندلی گذاشت و آن را دور زد

جایگزین بچه های بزرگ تر می توانند تمرین های تعادلی مشکل تری را انجام دهند به عنوان مثال یک کتاب روی سرشان باشد و هم زمان یک برگ کاغذ روی یک دست و یک توپ روی دست دیگر آنها قرار گیرد

به مورد دیگری هم می توان فکر کرد: خوابیدن به پشت و گذاشتن بالشی روی کف هر پا و حرکت پای دوچرخه

وسایل مورد نیاز : اشیا معمولی مثل کتاب، بالش، توپ و غیره

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

بازی: آتش، سیل، صاعقه

در شروع بازی یکی از بچه ها نقش مربی را به عهده می گیرد بچه ها دسته جمعی شروع به دویدن میکنند. مربی فریاد میزند آتش همه ی بچه ها روی زمین می نشینند، سپس می گوید: صاعقه همه دراز میکشند و بعد میگوید سیل همه دست یکدیگر را می گیرند تا آب آنها را نبرد. جایگزین در این بازی پتو یا ملحفه نیاز داریم

با گفتن کلمه ی باران همه به زیر ملحفه می خزند هنگامی که مربی می گوید: «آفتاب» همه روی ملحفه میخوابند و با گفتن برف همه زیر ملحفه می روند و آن را با دستهایشان بالا می گیرند

این بازی برای بچه های بزرگ سال مناسب نیست زیرا وقتی میخواهند روی ملحفه بنشینند یا آن را روی خود بکشند هیاهو و کشمکش به پا خواهد شد

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

بازی: قوطی کبریت را بگیر

در این بازی واکنشی یکی از بچه ها دو دست خود را مستقیم و به اندازه ی ۲۰ سانتی متر از هم باز میکند و دوست دیگر او یک قوطی کبریت را بالای دستهای وی نگه میدارد و برای بالا بردن هیجان بازی بدون اخطار قبلی آن را رها می.کند بازیکن اول باید قبل از اینکه قوطی کبریت به زمین بیفتد آن را بگیرد

روش دیگر در بازی بچه های کوچک تر میتوان از شی بزرگتری که گرفتن آن آسان تر باشد استفاده کرد. همچنین برای سهولت بیشتر می توان از فاصله دار بودن دست ها هم صرف نظر کرد و بازیکن را در انتخاب حالت و حرکت دستها آزاد گذاشت

وسایل مورد نیاز : قوطی کبریت

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

بازی: فوت کردن گلوله‌ی پنبه‌ای

بچه ها دور یک میز می نشینند و در وسط آن یک گلوله ی سبک پنبه ای قرار می دهند. با روش "ده، بیست، سی، چهل" مشخص میشود که چه کسی اول فوت کند. وی گلوله ی پنبه ای را به طرف یکی از بچه ها فوت میکند طرف مقابل باید مواظب باشد که گلوله پایین نیفتد و آن را با فوت کردن به سوی بازیکن دیگری بفرستد جایگزین میتوان به جای گلوله ی پنبه ای از گلوله ی کاغذی استفاده کرد. اگر از توپ پینگ پنگ استفاده شود کار سخت تر خواهد شد .زیرا باید بیشتر مواظب باشند تا توپ از روی میز پایین نیفتد

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

وسایل مورد نیاز: یک میز و یک گلوله ی پنبه ای یا کاغذی

فوت کردن کاغذ

یک بطری روی میز قرار میگیرد و تعداد زیادی کاغذهای کوچک را به صورت ضربدری روی بطری قرار می دهند. کاغذها تقریباً پنج سانتی متر طول و سه سانتی متر عرض دارند. اکنون بخش مشکل کار آغاز می شود. کاغذهای کوچک باید یکی یکی با فوت از روی بطری پایین بیفتند

شکل دیگر بازی: به جای کاغذ برگهای خشک درخت روی بطری قرار میگیرند و با فوت کردن در یک ساقه ی کاه که لوله ای شکل است، برگها را پایین می اندازند

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

وسایل مورد نیاز : مقدار زیادی خرده کاغذ یا برگ خشک ،یک بطری ،یک ساقه‌ی گیاه

بازی: بیسکویت خوران

برای شروع ،بازی دو گروه تشکیل می شود. در چند متری آنها مقداری بیسکویت روی میز می گذارند و از هر گروه یک نفر به طرف بیسکویت ها می دود و یک بیسکویت می خورد سوت میزند و دوان دوان به گروه برمی گردد و حالا نوبت نفر بعد است الی آخر گروهی که افراد آن در مجموع زود تر برگردند برنده هستند

شکل دیگر بازی از هر گروه یک نفر برای اجرای مسابقه ی بیسکویت خوران انتخاب می شود با شروع ،بازی آن دو نفر به طرف بیسکویت ها میدوند حال هرکس از آنها باید به طور متناوب یک بیسکویت بخورد و یک سوت بزند در مدت زمان معین هر کس بتواند بیسکویت بیشتری بخورد برنده است. بچه های دیگر هم آنها راتشویق میکنند

وسایل مورد نیاز: بیسکویت و میز

توضیحات: فقط هنگامی میتوان سوت زد که دهان خالی باشد

کدام بازی جالب تر بود؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR