گروه مردمی مجنا
کمیته آموزش و پژوهش

اختلال طیف اوتیسم یا درخودماندگی

و راه های درمان آن

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

مقدمه

اختلال طیف اوتیسم یک اختلال عصبی و رشدی است که مشخصه آن، تخریب مداوم در تعاملات اجتماعی دو طرفه، انحراف ارتباطات و الگوهای رفتاری و قالبی و محدود است. اختلال اوتیسم بر نحوه تعامل افراد با دیگران، برقراری ارتباط، یادگیری و رفتار تأثیر بسیاری دارد. اگرچه اوتیسم را در هر دوره سنی در مراکز مشاوره کودک قابل شناسایی است؛ اما به‌عنوان یک اختلال رشدی از آن یاد می‌شود، زیرا علائم عموماً در ۲ سال اول زندگی علائم آن در کودک و ظاهر کودکان اوتیسمی دیده می‌شود. ویژگی‌های دیگر کودکان اوتیسم بی ثباتی شدید آن‌ها در خلق و عاطفه و واکنش های غیر معمول آن‌ها به محرک های حسی که با کودکان هم سن و سال آن‌ها بسیار متفاوت است



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

علائم طیف اوتیسم در کودکان زیر دو سال چیست؟

علائم طیف اوتیسم از خفیف تا شدید با هم تفاوت‌هایی را دارد. شما باید نشانه های اولیه را در کودک خود دنبال کنید و در صورت نیاز با روانشناسان مجرب تماس بگیرید

آن‌ها ممکن است در تعاملات اجتماعی مشکلاتی را داشته باشند مانند

اگر کودک شما بعد از اینکه نام او را صدا می‌کنید، پاسخ مشخصی به شما نمی دهد یا اصلاً به شما توجه نمی‌کند

اگر کودک شما تا ۶ ماهگی را گذارند است ولی لبخند نمی‌زند یا حالت‌های گرم و شاد از خود بروز نمی‌دهد

زمانی که کودک شما بعد از سن ۹ ماهگی برای لبخند زدن، ایجاد صدا و ایجاد چهره با شما یا دیگران واکنشی از خود بروز نمی‌دهد یا نسبت به هیجان‌های شما و اطرافیان بی‌تفاوت است

اگر تا ۱۲ ماهگی متوجه گریه کودک خود نشده‌اید

کودک شما در سن ۱۲ ماهگی فعالیت‌های حرکتی مانند رسیدن تا تلاش برای به دست گرفتن وسایل بازی یا تکان دادن دست تا نمی‌کند

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

کودک شما پرخاشگری، قشقرق و رفتارهایی مانند کوبیدن سر، گاز گرفتن، خراشیدن و کندن مو از خود بروز می‌دهد

بخش دیگری از علائم اختلال طیف اوتیسم همچنین شامل رفتارهای خاصی است که از آن‌ها با عنوان رفتارها یا علایق محدود یا تکراری نام برده می‌شود و بخشی از رفتارهای کودکانی که درگیر اختلال طیف اوتیسم هستند به این بخش مربوط می‌شود

کودک شما خلاقیتی در بازی‌هایی که انجام دهد، ندارد و اغلب اسباب‌بازی‌ها را ردیف می‌کند یا هر بار یک شیوه بازی را دنبال می‌کند

کودک شما در برابر تغییرات هر چند کوچک واکنش های شدیدی از خود نشان می‌دهد

کودک شما علایق وسواسی یا بسیار غیر عادی را دنبال می‌کند

کودک شما واکنش‌های حسی خاصی را دارد که با همسالان او متفاوت است به عنوان مثال از صداهای بلند نفرت دارد یا از نحوه تناسب یا احساس برخی لباس‌ها یا خوردن بسیار تند حال بدی را پیدا می‌کند

کودک شما دارای رفتارهای حسی مانند خیره شدن‌های عمیق یا بو کشیدن دارد

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

مشخصه‌های اصلی در تشخیص اختلال طیف اوتیسم

اختلال در برقراری تعامل اجتماعی

دشواری در برقراری ارتباط و تعامل با دیگران، تخریب بارز در استفاده از رفتارهای کلامی، فقدان علاقه برای شرکت در بازی و لذت دیگران، فقدان تقابل هیجانی و اجتماعی

اختلال در نظام ارتباطی

تأخیر یا فقدان کامل رشد زبانی و کلامی، به کاربران قالب‌های تکراری از زبان

رفتارهای عجیب‌وغریب

الگوهای رفتاری قالب و محدود، اشتغال ذهنی مداوم با اجزای اشیاء، ادا و اطوارهای تکراری و قالبی

ویژگی‌های اصلی که برای کودکان مبتلابه اوتیسم در نظر گرفته می‌شود، شامل موارد زیر است



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

برای آن‌ها برقراری ارتباط و تعامل با دیگران بسیار دشوار است

علایق محدود و رفتارهای تکراری را از خود بروز می‌دهند

علائمی دارند که بر توانایی آن‌ها برای عملکردشان در مدرسه، کار و دیگر حوزه های زندگی بسیار تأثیر گذار است

برخی از عواملی که با افزایش احتمال ابتلا به ASD همراه هستند عبارتند از

مبتلا بودن یکی از اعضای خانواده به ASD

والدین با شرایط سنی بالا

داشتن شرایط ژنتیکی خاص مانند سندرم داون یا سندرم ایکس شکننده

وزن بسیار نوزاد کم هنگام تولد

اگرچه این اختلال می‌تواند یک مشکل مادام العمر باشد، اما درمان‌ها و خدمات و مشاوره فردی می‌توانند علائم و عملکرد روزانه فرد را بهبود بخشند و تا حدی فرد را برای زندگی روتین و اجتماعی آماده کند. تشخیص زود هنگام اختلال طیف اوتیسم بسیار مهم است و به همین دلیل است که همه کودکان باید برای اوتیسم غربالگری شوند

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

مداخلات درمانی، روان‌شناختی و آموزشی اوتیسم

افراد مبتلا به اختلال طیف اوتیسم نیاز به بررسی‌های بیشتری در حوزه رفتارشناسی دارند. باید بعد از سیر مراحل تشخیص برای کنترل و هدایت رفتار تحت نظر یک روانشناس و درمانگر قرار بگیرند که این فرد باید در ارائه مداخلات رفتاری، روانی، آموزشی یا مهارتی تخصص داشته باشد. برنامه‌های درمانی اختلال طیف اوتیسم دقیق و فشرده هستند و ممکن است از اعضای خانواده نیز برای سیر مراحل گفتگو و درمان کمک گرفته شود

اهداف درمان در اختلال طیف اوتیسم برای افزایش رفتارهای قابل قبول اجتماعی و کاهش رفتارهای عجیب در آن‌ها، کمک به رشد ارتباط غیر کلامی و کلامی است. درمان‌های مورد استفاده در آن‌ها درمان روان پویشی و درمان‌های رفتاری است

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

آیا فرزند شما چنین علائمی دارد؟