

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

علت بدرفتاری کودکان و

نحوه برخورد با آنها



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

مقدمه

کودکان در مراحل رشد، فرایندهای شناختی، عاطفی و رفتاری سنین خود را دارند که با بزرگتر شدنشان مسائل و دیدگاهها را بهتر درک می کنند و توانایی آنها گسترش می یابد. بعنوان مثال در سنین ۱/۵ - ۲ سالگی کلمه "نه" را زیاد می شنوید که نشاندهنده شکوفایی اراده آنهاست. که به دنبال خواسته های خود هستند. عدم شناخت والدین از فرایند رشد سنین مختلف موجب برداشتهای غلط از رفتار کودک می شود

علت بدر رفتاری کودکان

مسائل و مشکلات کودکان دامنه وسیعی را در بر می گیرد. بسته به موقعیت و بافت خانوادگی و نوع تعاملاتی که با او دارید متفاوت است. در بسیاری موارد مشکلات و بدر رفتاری کودکان از مسائل شایع آنهاست. البته بعضی اوقات بدلیل اختلالات رفتاری است که باید بررسی دقیقی در مورد آنها انجام شود

بی توجهی به کودک

بدلیل توجه نکردن به کارهای مثبت و بازگو کردن رفتارهای منفی آنها برای دیگران، کودک به مرور می آموزد با رفتارهای منفی بهتر می تواند جلب توجه کند. بهتر است توجه مثبت به فرزند خود داشته باشید تا او با کارهای منفی نخواهد آنها را به دست آورد. توجه و تحسین کارهای مثبت کودک، او را از انجام

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

کارهای منفی دور می‌کند. تغییرات کوچک او را مورد تحسین قرار دهید. تا متوجه شود که شما به کارهای مثبت او علاقه دارید

ترس در کودک

ترس، هراس و اضطراب کودک که به شکل بدرفتاری ظاهر می‌شود به صحبت‌های آنها گوش دهید و از نگرانی آنها بکاهید و روش‌های برطرف کردن ترس و هراس را به آنها بیاموزید و یا از متخصص کمک بگیرید

بی‌تجربگی والدین

والدین آگاه سعی می‌کنند نیازهای رشدی هر مرحله را تشخیص دهند و درباره آنها به کودک آموزش‌های لازم را بدهند. بعنوان مثال با ورود کودک به مدرسه ممکن است در ارتباط برقرار کردن با دیگران مشکلاتی داشته باشد. با صبر و حوصله و برطرف کردن موانع، او را در این مسئله یاری کنید

خشم و پرخاشگری

باید به کودک اجازه داد تا احساساتش را بیان کند. در عین حال با او تمرین کنید تا نحوه صحیح بروز احساسات خود را یاد بگیرند یعنی مهارت کنترل خشم را در خود و کودک تقویت کنید

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

کودک به دلیل نابلدی، احساس و رفتار خود را به شکل نادرستی بیان میکند. زمینه بیان احساسات او را فراهم کنید. از طریق آموزش حل مسئله و دادن مسئولیت مناسب سنش، شایستگی او را تقویت و افزایش دهید

تعیین حدود رفتاری

کودکان حدودی لازم دارند. آنها به مقررات (ضوابطی) که مستلزم سلامتی آنها باشد نیاز دارند تا در محدوده این ضوابط حق انتخاب و احساس مسئولیت داشته، موفقیت را تجربه نمایند

این حدود بایستی روشن، پا برجا و بدون دگرگونی باشد. دگرگونی این حدود باعث می شود که کودکان مطمئن نباشند که چه کاری را میتوانند و چه کاری را نمی توانند انجام دهند

مقرراتی را که تعیین می کنید ساده و برای همه باشد و دلیل وجودی این مقررات را هم بیان کنید. بدانید که چرا یک محدودیت خاصی را قائل می شوید و منطقی بودن آنها را رعایت نمائید. دائما به فرزندان خود این مقررات و حد و حدود را یادآوری کنید

نتیجه عدم رعایت این مقررات باید

اسرع وقت باشد

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

کوتاه و سریع باشد وگرنه اثر خود را از دست می دهد
با مسئله اصلی ربط داشته باشد
همیشه با رعایت احترام و سلامتی کودک باشد
جدی ولی منصف باشید
شما از راه های زیر می توانید به کودکان یاری نمائید
سخن آنان را گوش داده و راه گفتگو را همواره باز نگهدارید
احساسات آنان را درک کنید
همیشه بر مقررات و حدود خود پابرجا باشید
توجه داشته باشید که انتظارات شما واقع بینانه باشد
وقت و توجه خود را برای آنان صرف کنید
آنان را تشویق کنید تا مسائل خودشان را خود حل کنند
از رفتار پسندیده آنان تمجید کنید

شما با کودک خود چه رفتاری دارید؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های **رایگان** بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

