

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

اشتباهات قبل از ازدواج



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

مقدمه

ازدواج بیش از هر نوع رابطه دیگری دارای پیچیدگی‌های است که زوج‌ها دیرباز با آن‌ها روبرو می‌شوند. در این بین احتمال بروز اشتباهات قبل از ازدواج بسیار زیاد است. چه خوب که این چالش‌ها پیش از ازدواج حل و فصل شود. اشتباهات قبل از ازدواج می‌تواند رهنمودی برای بهبود رابطه‌تان در آینده باشد. اما باید نسبت به اشتباهات غیر قابل جبران قبل از ازدواج نیز هشیار باشید. عشق و محبت برای حفظ یک رابطه کافی نیست. پس دیدگاه خود را در مورد عشق همسرتان اصلاح کنید. شما نمی‌توانید انتظار داشته باشید که همسرتان تحت هر شرایطی کنار شما بماند

نداشتن صداقت کافی

یکی از ابتدایی‌ترین و رایج‌ترین خطاها و اشتباهات قبل از ازدواج که اکثر زوجین هم مرتکب می‌شوند؛ نداشتن صداقت کافی است. نبود صداقت در بسیاری از موارد به صورت دروغ‌گویی واضح در مورد مسائلی نظیر شغل یا تحصیلات ظاهر نمی‌شود، بلکه به صورت پنهان و در قالب تلاش برای خوبتر نشان دادن شخصیت خود جلوه می‌کند

جهت مشاهده بیشتر بروشورهای رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

این مسئله باعث می‌شود که طرفین پیش از ازدواج یک تصویر پوشالی از یکدیگر در ذهن بپرورانند و ناگهان با رفتن زیر یک سقف شاهد فرو ریختن تصورات ساختگی خواهند بود. در نتیجه دور از انتظار نیست که در این شرایط زن و مرد احساس کنند که پس از ازدواج همانند سابق به یکدیگر علاقه ندارند و نمی‌توانند آنطور که باید با یکدیگر سازگار شوند

اشتباهات قبل از ازدواج | نداشتن مرز مشخص با خانواده‌ها

بسیار اهمیت دارد دو طرفی که تصمیم به ازدواج می‌گیرند، از نظر روانی بالغ شده باشند و بتوانند مرزهای مشخصی را در ارتباط با خانواده‌های خود تعیین کنند. افرادی که هنوز به این درجه از بلوغ و استقلال نرسیده‌اند، در آشنایی پیش از ازدواج بیش از حد تصمیم‌ها را به گردن اعضای خانواده می‌اندازند و به گونه‌ای رفتار می‌کنند که انگار این دیگران هستند که به جای آن‌ها انتخاب می‌کنند

این در حالی است که زن و مرد باید بتوانند به عنوان یک بزرگسال هویت مستقلی داشته باشند، ارزش‌های خاصی را برای خود تعریف کنند و ملاک‌های شخصی برای انتخاب همسرشان را در ذهن خود بپرورانند. البته در نظر داشته باشید که همه این‌ها به معنی نادیده گرفتن خانواده‌ها نیست، بلکه به معنای ایجاد نوعی تعادل در ارتباط و مشورت گرفتن از آن‌هاست

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

شفاف نبودن در بیان انتظارات

یکی از اصول بسیار در اجتناب از اشتباهات قبل از ازدواج این است که بتوانید ارتباطی شفاف با یکدیگر برقرار کنید. باید به طور واضح انتظارات و نیازهای خود از زندگی مشترک را با دیگری در میان بگذارید. متأسفانه بسیاری از افراد انتظار دارند، طرف مقابلشان از رفتارها یا جملات کلی منظور آنها را بفهمد که همین مسئله زمینه بروز بسیاری از سوءتفاهمات را ایجاد می‌کند در نتیجه باید در مورد نیازهای عاطفی، مالی، ارتباطی و ... به طور مشخص و مستقیم صحبت کنید. اگر در این زمینه با مشکل مواجه هستید و عواملی نظیر خجالت کشیدن و کمرویی مانع شما می‌شوند، کمک گرفتن از یک روانشناس و دریافت خدمات مشاوره پیش از ازدواج می‌تواند تا حد زیادی در این زمینه به شما یاری برساند

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

اشتباهات قبل از ازدواج | تلاش برای برنده شدن

بعضی‌ها از دواج کردن را به صحنه رقابت دو خانواده برای پیروزی و امتیاز گرفتن بیشتر از یکدیگر تبدیل می‌کنند. این در حالی است که زوج‌های بالغ متوجه این موضوع هستند که باید همانند دو بال یک پرنده در کنار هم و در تعادل با یکدیگر عمل کنند و ضعیف کردن فرد دیگر و تلاش برای امتیاز گرفتن زیادی از او در نهایت کلیت ازدواج را تضعیف می‌کند و به پایه‌های رابطه آسیب می‌رساند

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

ازدواج کردن برای حل مشکلات شخصی

یکی از باورهای غلط عمومی در مورد ازدواج این است که اگر دختر یا پسر ازدواج کند، بسیاری از مشکلات او نظیر افسردگی یا کج خلقی برطرف می‌شود. این در حالی است که افراد باید قبل از شروع رابطه با همسر روی رشد فردی خود کار کنند. چرا که این مسائل کیفیت رابطه زناشویی را هدف قرار می‌دهد. در نتیجه ازدواج در شرایطی که از یک مشکل روحی رنج می‌برید، نه تنها مشکلات قبلی‌تان را درمان نمی‌کند؛ بلکه باعث می‌شود که فشارهای مضاعفی را در زندگی خود احساس نمایید

اشتباهات قبل از ازدواج | نپرداختن به مسائل جنسی

بسیاری از دختران و پسران از حرف زدن در مورد مسائل جنسی خجالت می‌کشند و حتی توافق در مورد موضوعاتی نظیر تعداد فرزندان را به پس از ازدواج موکول می‌کنند. این در حالی است که وجود جاذبه جنسی کافی در رابطه یکی از اصول بسیار مهم برای ازدواج موفق است و نداشتن رابطه زناشویی مناسب به جنبه‌های دیگر رابطه نیز آسیب می‌زند. در جلسات مشاوره پیش از ازدواج می‌توانید اصول صحبت کردن در این زمینه را بیشتر یاد بگیرید و راحت‌تر انتظارات خود را در این زمینه با فرد مقابل در میان بگذارید. طی مشاوره وجود یا عدم وجود انحراف جنسی نیز مشخص خواهد شد

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

باور به توانایی خود برای تغییر و تربیت همسر

بسیاری از زنان و مردان به دلایلی نظیر عاشق بودن و یا درگیری زیاد با سایر مسائل روزمره نمی‌توانند مشکلات نامزد خود را به خوبی ببینند، بنابراین پیامدهای آن را در زندگی مشترک در نظر نمی‌گیرند. در صورت وجود تعارض یا مخالفتی، فکر می‌کنند که می‌توانند پس از ازدواج طرف مقابل را آنطور که خود می‌خواهند تغییر دهند. در نتیجه به میزان کافی روی حل تعارض‌ها پافشاری نمی‌کنند. همه این‌ها در حالی است که صفات شخصیتی هر کسی به سختی تغییر می‌کنند و متخصصان همواره توصیه می‌کنند که هرگز با امید و آرزوی تغییر همسرتان، زندگی مشترک را آغاز نکنید

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

شما قبل از ازدواج چه اشتباهی داشتید؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

