گروه مردمی مجنا
کمیته اردوئی و اوقات فراغت

آموزش بازی

بازی غاز قلنگ (لی لی مرحله ای)

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

گروه مردمی مجنا

کمیته اردوئی و اوقات فراغت

مقدمه

از بازی های بومی محلی رایج در مناطق روستایی کشور، به ویژه در سلسله جبال زاگرس مرکزی بازی غاز قلنگ میباشد.که با قرار دادن ۵عدد چوب به فاصله ۲۵ سانتیمتر و بصورت موازی در کنار یکدیگر بازیکنان با یک پا بشکل های متفاوت از روی چوب ها میپرند یا حرکت مینمایند. این بازی مشابه خانه بازی است که به جای خط کشی زمین از چوب استفاده میشود و بصورت انفرادی، دونفره، تیمی(سه تا پنج نفره) میتوان انجام داد



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

وسایل بازی:

تعداد ۵عدد چوب به طول ۱متر و عرض ۳سانتیمتر

مکان بازی:

زمین مسطح به عرض ۲متر و طول ۵متر سالن یا فضای باز

تعداد اعضای هر تیم:

تعداد اعضای هر تیم ۲نفر میباشد

شرح بازی

چوب ها را به فاصله ۲۵ سانتیمتر از همدیگر و کنار هم روی زمین قرار داده

کلیه افراد دو تیم به نوبت یک پای خود را از زمین بلند نموده و بصورت لی لی و به شکل افقی از روی چوب ها میپرند و برمیگردند.

در این مرحله برخورد پا با چوب ها در حالت رفت و برگشت و تعویض پاخطامیباشد

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

در مرحله دوم هر یک از بازیکنان دو تیم بصورت زیگزاگ به حالت رفت و برگشت از میان چوب ها عبور مینماید

در مرحله سوم روبروی چوب ها قرار گرفته و با گذاشتن پا روی تک تک چوب ها مسیر رفت را طی میکنند و در برگشت و خاتمه با پرش از روی همه چوبها به کار خود پایان میدهد. بدیهی است در کلیه مراحل انجام بازی لی لی (پای اتکاء) تعویض نمیگردد



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

امتیازات

رکورد سه مرحله با یکدیگر تجمیع و بر حسب رکوردها امتیاز داده میشود.

هر بازیکنی در هر مرحله حداکثر یک خطا میتواند داشته باشد و به ازای هر خطا یک ثانیه به تایم ایشان اظافه خواهد شد

فردی که ۴خطا داشته باشد از دور مسابقات حذف میگردد

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

چه قدر با این بازی آشنایی دارید؟