آموزش بازی
چوب کشی

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

گروه مردمی مجنا

کمیته اردوئی و اوقات فراغت

مقدمه

این رشته ورزشی در روستاهای رشته کوه های زاگرس و فلات مرکزی کشور از جمله بازی های رقابتی محسوب میگردد که بصورت سنتی و انفرادی بین دو نفر که کف پاهای خود را به یکدیگر تکیه داده، سپس با کشیدن چوب به سمت خود آغاز میشود و فردی که موفق شود چوب را بطرف خود بکشد و حریف را با قدرت بدنی از محل استقرارش جدا نماید برنده میشود



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

مکان

مکان مورد نیاز جهت رقابت ها فضای ۲*۲ (متر برای هر نفر) ۴*۲ (که کف و بستر می توانند خاک، ماسه یا زیرانداز، تشک و رینگ از جنس چوب ۴* ۲ متر میباشد

حاشیه ایمنی

حاشیه ایمنی برای مسابقات و رقابت های ملی ۶*۶ متر است

وسایل مورد نیاز

یک قطعه چوب از جنس مقاوم صیقلی به طول ۴۵ تا ۵۰ سانتیمتر و به ضخامت ۵ سانتیمتر و ۳ قطعه چوب ذخیره نیاز است

یک قطعه تخته از جنس الوار و مقاوم به طول ۲ متر و ۱۰ سانتیمتر به ضخامت ۵ سانتیمتر و ارتفاع ۲۲ سانتیمتر نیاز است که به وسیله دو محور به زمین ثابت و فیکس میشود

پودر منیزیم جهت استحکاک کف دستان

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

لباس شرکت کنندگان

آقایان: پیراهن رکابی، شورت ورزشی کمربند ایمنی

بانوان مانتو و شلوار ورزشی کمربند ایمنی

وزن کشی ها

دختران : ۵۰- کیلوگرم ۶۰- کیلوگرم ۶۰+کیلوگرم

پسران: ۶۵- کیلوگرم ۸۵- کیلوگرم ۸۵+کیلوگرم

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱

زمان

وقت هر مسابقه رقابت ها فاقد زمان و رکورد خواهد بود

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

تعدادنفرات

هر تیم متشکل از سه ورزشکار در وزن های ذکر شده خواهد بود

نحوه رقابت ها

هر دو حریف پس از معرفی و ادای احترام در جاهای خود مستقر میشوند بر روی زمین می نشینند، کف پاهای خود را به تخته میانی تکیه داده، چوب کشش را یک در میان به حالت لیفت ثابت نموده و با سوت داور مسابقه آغاز میشود

حالت های برنده

آرنجهای بازنده از تخته افقی عبور نماید.

بازنده مصدوم و انصراف دهد.

بازنده چوب را رها کند.

برنده چوب را بکشد.

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR

برنده هر مسابقه با دو کشش از سه کشش تعیین میگردد، فردی که دو کشش پیاپی را ببرد، برنده مسابقه میشود

تبصره: چنانچه رقابتی یک بر یک شود کشش سوم برنده را مشخص می کند

زمان استراحت

زمان استراحت بین هر کشش ۳۰ ثانیه محاسبه میگردد

داوران

قضاوت هر مسابقه را یک سرداور، یک داور و یک ناظر به عهده دارند

جدول

جدول مسابقات یک حذفی است و نفرات بازنده مسابقات ما قبل فینال برای کسب مقام سوم رقابت مینمایند. در این مسابقات یک نفر به عنوان سوم انتخاب میشود

تا چه حد با این بازی آشنایی داشتید ؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید
WWW.MAJNA.IR