

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

بیماری هیپاتیت B

علائم و نشانه ها



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

هپاتیت چیست؟

هپاتیت به معنی التهاب و ورم کبد می باشد. کبد عضو حساس و مهمی در بدن است که در جذب ذخیره ، آماده سازی مواد غذایی و تحول آن به خون و نیز دفع سموم از بدن نقش اساسی دارد. هپاتیت علل مختلفی دارد که مهم ترین عوامل ایجاد کننده آن ویروسها هستند. همچنین داروها، مشروبات الکلی، بیماری های خود ایمنی و برخی بیماری های ارثی می توانند سبب بروز بیماری هپاتیت شوند

هپاتیت B

تا ۴۰۰ میلیون نفر در جهان به این ویروس آلوده هستند. در قدیم ۳۵۰ ایران جزو کشورهای با شیوع متوسط و بالا بوده است. ولی در حال حاضر در اکثر نقاط کشور شیوع عفونت کاهش یافته است برآورد میشود ۱،۵ تا ۲ میلیون نفر آلوده به ویروس هپاتیت بی در کشور وجود دارند که اکثر آنها غیر فعال هستند

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

علائم و نشانه های هپاتیت B

بیشتر افراد آلوده به ویروس هپاتیت بی ، علامتی دال بر بیماری ندارند و وجود ویروس در آنها فقط با انجام آزمایش مشخص میشود

ناقل هپاتیت بی

ناقل هپاتیت بی به فردی گفته می شود که ویروس آن در خون وی بیش از ۶ ماه وجود داشته باشد. حال عمومی این افراد خوب بوده در بررسی آزمایشگاهی اختلالی در کبد آن ها مشاهده نمی شوند و سونوگرافی کبد طبیعی است در این حالت ویروس به صورت مسالمت آمیز در بدن وجود دارد و آسیبی به کبد نمی رساند اغلب افراد ناقل به همین صورت باقی مانده و تا پایان عمر مشکلی پیدا نمیکنند

در موارد محدودی پس از مدتی ویروس از بدن فرد ناقل پاک می شود ولی با توجه به اینکه در تعداد کمی از افراد ناقل ممکن است ویروس فعال شده موجب آسیب کبدی گردد

به کلیه افراد ناقل ویروس توصیه می شود جهت معاینه و انجام آزمایشات لازم هر شش ماه یک مرتبه به پزشک مراجعه نمایند

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

راه های انتقال هپاتیت بی

انتقال از مادر آلوده به نوزاد غالباً در هنگام تولد روی می دهد
استفاده از سرنگ مشترک در معتادان تزریقی
انجام اعمالی مانند خالکوبی، حجامت، تاتو، سوراخ کردن گوش اصلاح مو،
جراحی های کوچک و اقدامات دندانپزشکی در مراکزی که از وسایل غیر
بهداشتی استفاده می کنند
استفاده مشترک از وسایل شخصی برنده از قبیل قیچی، تیغ، ناخن گیر،
مسواک

انتقال از طریق تماس جنسی با فرد آلوده
تزریق خون با فرآورده های خونی آلوده امروزه همه خونهای اهدایی از نظر
هپاتیت بی آزمایش میشوند لذا احتمال انتقال عفونت از این راه به ندرت
وجود دارد

ویروس هپاتیت از چه راه هایی منتقل نمی شود؟

ویروس هپاتیت در در ارتباطات مهم معمول روزانه مانند صحبت کردن دست
دادن، بغل کردن منتقل نمی شود. کار کردن در یک مکان استفاده از
رختخواب و لباس مشترک و استخر خطری جهت انتقال بیماری ندارد. همچنین
آلودگی به ویروس از طریق ظروف غذایی که تمیز شسته شوند و همچنین
مواد غذایی صورت نمی گیرد

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

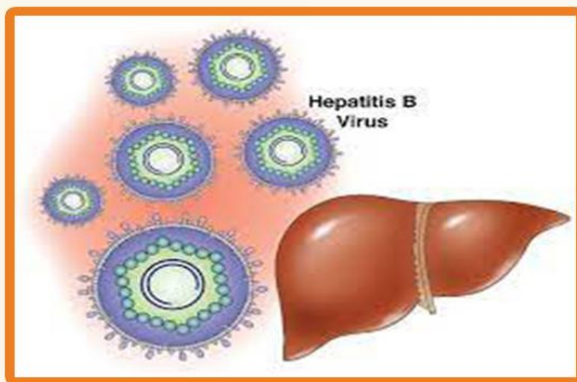
واکسیناسیون هپاتیت بی

واکسن هپاتیت بی موثر و بی خطر بوده و تلقیح آن در سه نوبت موجب مصونیت افراد در مقابل ابتلابه هپاتیت بی می شود

از سال ۱۳۷۲ به کلیه نوزادان متولد شده در کشور این واکسن تجویز می شود. همچنین برنامه واکسیناسیون نوجوانان متولد ۱۳۶۸ لغایت ۱۳۷۱ در چندین سال اخیر توانسته این گروه سنی را در برابر بیماری ایمن نماید

علاوه بر آن در موارد زیر تلقیح واکسن هپاتیت بی ضرورت دارد

همسر فرزندان والدین و کلیه کسانی که با فرد ناقل هپاتیت زندگی میکنند. کارکنان بیمارستانها و مراکز بهداشتی درمانی که ممکن است با خون و با وسایل آلوده به ویروس در تماس باشند بیمارانی که در معرض تزریق خون مکرر هستند. مثل افراد هموفیلی و بیمارانی تالاسمی ماژور البته در همه این موارد ابتدا افراد باید از نظر هپاتیت آزمایش شوند و در صورت عدم ابتلا واکسینه شوند



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

چند نکته مهم در باره ناقلین هپاتیت بی

ناقلین این ویروس میتوانند از دواج کنند. فقط همسر آنان باید واکسیناسیون کامل هپاتیت بی را انجام دهند

زنان ناقل هپاتیت بی میتوانند باردار شوند. فقط لازم است با واکسیناسیون و تجویز ایمونوگلوبولین اختصاصی از انتقال ویروس به نوزاد جلوگیری کرد شیر دادن به کودک بلامانع است

برای ضد عفونی کردن وسایل و لباسهای آلوده به خون میتوان پس از تمیز کردن لکه های خون آنها را به مدت نیم ساعت در محلول ضد عفونی کننده مثل وایتکس رقیق شده قرار داد

افراد ناقل ویروس نیاز به رژیم غذایی خاصی ندارند اما باید وزن خود را کنترل کنند

از مصرف مشروبات الکلی پرهیز نمایند چون سبب تشدید بیماری میشود در افراد ناقل بدون عفونت فعال هیچ درمانی توصیه نمی شود

به نظرتان این بیماری چه قدر خطرناکه؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

