

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

بیماری هیپاتیت C علائم و نشانه ها



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

هپاتیت چیست؟

هپاتیت به معنی التهاب و ورم کبد می باشد. کبد عضو حساس و مهمی در بدن است که در جذب ذخیره آماده سازی مواد غذایی و تحویل آن به خون و نیز دفع سموم از بدن نقش اساسی دارد

هپاتیت علل مختلفی دارد که مهم ترین عوامل ایجاد کننده آن ویروسها هستند. علاوه بر ویروس ها داروها مصرف مشروبات الکلی بیماریهای خود ایمنی و بعضی بیماری های ارثی هم می توانند سبب بروز بیماری هپاتیت شوند

هپاتیت C

تقریباً ۱۷۰ میلیون نفر در جهان به این ویروس آلوده هستند. در حال حاضر ۱۵۰ تا ۲۰۰ هزار بیمار هپاتیت سی در کشور شناسایی شده اند. در حدود ۱۵ سال قبل اپیدمی هپاتیت سی در زندانهای ایران بروز کرد که با اقدامات پیشگیرانه در عرض ۵ سال بروز بیماری کاهش چشمگیری یافت

در حال حاضر ایران با شیوع نیم در صدی پایین ترین میزان شیوع هپاتیت سی را در میان کشورهای منطقه دارد

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

علائم و نشانه های هپاتیت سی

دو نوع هپاتیت سی وجود دارد. نوع حاد و نوع مزمن هپاتیت سی حاد به معنی عفونت کوتاه مدت است. بیماران در این مرحله هیچ علامتی نداشته یا علائمی شبیه آنفولانزای خفیف مانند کاهش اشتها، خستگی و درد شکم دارند. حتی در مواردی که هیچ نوع نشانه ای از این بیماری در فرد ظاهر نشده است. وی ناقل ویروس به دیگران میباشد

مطالعات نشان میدهد که در ۸۰٪ از مبتلایان به هپاتیت حاد سی ویروس از خون پاک نمی شود و عفونت مزمن ایجاد میشود اکثر افراد مبتلا به هپاتیت سی مزمن نیز همچنان بدون علامت باقی می مانند. به همین دلیل در بسیاری از موارد آلودگی تا سال ها تشخیص داده نشده باقی میماند و به صورت اتفاقی مثلا هنگام اهدای خون مشخص میگردد

هپاتیت سی به آهستگی موجب آسیب کبد می شود. حدود ۸۵٪ افرادی که وارد مرحله مزمن بیماری شده اند. پس از ۲۰ سال با بیشتر به آسیب شدید کبد و سیروز (نارسایی کبد) دچار میگردند

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

راه های انتقال هپاتیت سی

استفاده از سرنگ مشترک در معتادان تزریقی که این روش شایع ترین راه انتقال هپاتیت سی در بسیاری از کشور ها از جمله ایران است چون شناسایی معتادان تزریقی و هزینه درمان آنان به علت مشکلات ناشی از اعتیاد بسیار بالاست هنوز موفق نشدایم شیوع این بیماری را در میان این گروه تحت کنترل در بیاوریم

استفاده از وسایل آلوده برای خالکوبی، حجامت، طب سوزنی، سوراخ کردن گوش، اصلاح مو و خدمات پزشکی و دندانپزشکی در مراکز نامطمئن و با وسایل غیر استریل

استفاده مشترک از وسایل شخصی برنده از قبیل قیچی، تیغ، ناخن گیر، **انتقال از طریق تماس جنسی** با فرد آلوده **در موارد نادر** از مادر مبتلا به کودک سرایت می کند که بیشتر هنگام زایمان رخ می دهد

خطر انتقال ویروس به کودک در موقع بارداری و شیردهی به قدری کم است که دلیلی برای عدم بارداری و یا شیردهی وجود ندارد

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

دریافت خون یا عضو اهدایی امروزه همه بافت ها و خونهای اهدایی از نظر هیپاتیت سی آر مایش می شوند. لذا احتمال انتقال عفونت از این راه به ندرت وجود دارد

بیماران مبتلا به تالاسمی هموفیلی و دیالیزی در معرض ابتلا به هیپاتیت سی هستند. همچنین ممکن است. افرادی که در جنگ تحمیلی مجروح شده بودند، در پی تزریق خون آلوده دچار هیپاتیت شده باشند. خوشبختانه با شناسایی و درمان بیماران خاص در سال های اخیر شیوع هیپاتیت سی در مبتلایان به تالاسمی هموفیلی و بیماران دیالیزی تا حد زیادی کاهش یافته است. بنابر این میتوان گفت هیپاتیت سی در میان بیماران خاص کنترل شده است.

هیپاتیت سی از چه راه هایی منتقل نمی شوند؟
ویروس هیپاتیت سی در ارتباطات معمول روزانه مانند صحبت کردن، دست دادن بغل کردن یا از طریق عطسه، سرفه منتقل نمی شود. کار کردن در یک مکان استفاده از رختخواب و لباس مشترک و استخر خطری جهت انتقال بیماری ندارد. همچنین آلودگی به ویروس از طریق ظروف غذایی که تمیز شسته شوند و همچنین آب و مواد غذایی صورت نمی گیرد

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

درمان هپاتیت سی

در حال حاضر واکسنی برای محافظت در برابر هپاتیت سی وجود ندارد اما این بیماری قابل درمان است و در صورت مصرف دقیق دارو تحت نظر پزشک امکان ریشه کنی آن وجود دارد.

چنانچه وجود عفونت فعال هپاتیت سی در فرد تایید شود مراجعه به پزشک متخصص و انجام منظم آزمایشات خون توصیه میشود. در صورتی که آسیب کبدی خفیف باشد غالباً نیازی به درمان نیست. میزان پاسخ به درمان به میزان آسیب کبدی بیمار مقدار ویروس موجود در بدن و نوع ویروس هپاتیت سی که فرد به آن مبتلا شده است بستگی دارد.

بیمار میتواند با انجام ورزش، مصرف غذاهای کم چرب و کم نمک و میوه های سالم، ترک دخانیات پرهیز از مصرف الکل مواد مخدر و داروهایی که موجب آسیب کبد میشوند از آسیب بیشتر کبد جلوگیری کرده و وضعیت بهتری داشته باشد.

این توضیحات چه قدر مفید بود؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

