

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

بیماری شپش راه های انتقال و پیشگیری از ابتلا



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

شپش چیست؟

شپش سر از انواع انگل های خارجی بدن محسوب میشود که در مو و لباس زندگی می کند. شپش ها هنگامی که نیاز به تغذیه پیدا کنند روی سطح پوست سر می آید، به ساقه مو می چسبند و با ایجاد سوراخ روی پوست شروع به خون خواری می کند عمده مناطقی که شپش ها برای تغذیه و تجمع انتخاب میکنند اطراف گوش ها و پشت سر است

از آنجایی که این گونه شپش ها قدرت تحرک زیادی ندارند ممکن است ساعت ها در یک نقطه توقف و تغذیه کنند تغذیه شپش هر چهار ساعت یک بار تمدید میشود. در اثر خون خواری و انتقال بزاق شپش به زیر پوست و دفع مواد زائد از این حشرات برآمدگی های قرمز رنگ خارش دار روی پوست سر نمایان میشوند و در این هنگام فرد شروع به خارش پوست سر میکند



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

شپش های ماده روزانه ۴ تا ۶ تخم بیضی شکل و سفید رنگ تولید میکند و آنها را در محل خروج ساقه مو از فولیکول رها میکند. این قسمت از موی سر مناسب ترین شرایط برای نگهداری تخم و بیرون آمدن شپشهای جدید از تخم است. لاروها پس از ۷ روز از تخم خارج می شوند از همان ابتدا شروع به تغذیه میکنند و طی دو هفته به بلوغ می رسند. تخم گذاری شپش ها از یک تا دو روز پس از بلوغ و تا یک روز قبل از مرگ ادامه خواهد داشت

راههای انتقال شپش

انتقال شپش سر توسط موارد زیر صورت می گیرد

تماس نزدیک سرها به خصوص در دانش آموزان با اعضای یک خانواده استفاده مشترک از وسایل شخصی مانند شانه برس روسری و کلاه قرار دادن وسایل شخصی فرد آلوده در کنار وسایل دیگران قرار دادن وسایل در کمد های آلوده مانند کمد استخرها وسایل هتل و خوابگاه ها از جمله ملحفه و پتو

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

علائم ابتلا به بیماری شپش

وجود شپش سر میتواند بدون علامت باشد، اما خارش سر مهمترین و اولین علامت قابل شناسایی

است که در اطراف گوشها و پشت سر شدت بیشتری دارد. دیگر علائم ابتلا به آلودگی شپش سر عبارت اند از

غدد لنفاوی متورم و دردناک پشت گردن

برآمدگی های سفت و کوچک در پوست سر

چسبیدن موهای سر به یکدیگر

عفونت قارچی

زرد زخم

تب

سردرد

بی خوابی

بد خلقی

کاهش تمرکز

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

درمان بیماری شپش

شستن لباس های شخص آلوده و اعضای خانواده آن شخص با آب گرم بهتر است که لباس ها به مدت ۳۰ دقیقه در آب گرم قرار داده شوند و پس از آن، لباس ها اتو شوند
شستن وسایل شخصی فرد آلوده از جمله شانه اسباب بازی با آب گرم

نظافت کامل محل زندگی شخص آلوده؛ مانند جارو زدن فرش و موکت منزل و به خصوص اتاق های خواب، تعویض ملحفه ها، ضدعفونی کردن مبل ها قرار دادن وسایل غیر قابل شستشو در یک پاکت پلاستیکی بسته به مدت سه هفته

استحمام مرتب شخص آلوده و اعضای خانواده آن آغشته کردن موها با سرکه سفید به مدت ۲۰ دقیقه

برای از بین بردن تخم حشره و شانه کردن تمام موها با شانه دندانه ریز درمان دارویی با شامپوی پر متترین طبق تجویز مرکز بهداشت

شما چه راهکار موثری سراغ دارید؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

