

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

نحوه برخورد با کودک

لجباز و بهانه گیر



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

مقدمه

نحوه برخورد با کودک لجباز و بهانه گیر :

اگر فرزند شما لجباز است، باید بدانید که شما تنها نیستید. بسیاری از والدین، کودکان لجبازی دارند و البته وقتی بچه ها خیلی کوچک هستند لجبازی، غیر طبیعی نیست. اما روش برخورد با کودک لجباز، می تواند تفاوت بزرگی را در شخصیت بزرگسالی آنها ایجاد کند. مرحله رشدی کودک نوپا و نوجوانی سخت ترین مرحله برای برخورد با لجبازی فرزندان در نظر گرفته می شود .

والدین این نکته را باید درک کنند که لجبازی بخشی از شخصیت برخی از کودکان است. بنابراین، این وظیفه شماست که به کودکان خود راه های مختلفی را آموزش دهید که از طریق آنها بتواند استرس خود را کنترل کنند و احساسات خود را بیان کنند .



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

برخی از ویژگی های رفتاری بچه های لجباز وجود دارد که باید به آنها توجه کنید

- بچه های لجباز تمایل دارند هر چیزی را زیر سوال ببرند
- آنها انتظار دارند که کارهایشان تایید شود، که باعث می شود اغلب توجه شما را جلب کنند
- کودک لجباز تمایل به مستقل بودن و پر حاشیه بودن دارند
- خیلی سخت می توان آنها را به انجام کاری ترغیب کرد
- کودکان لجباز به طور مکرر کج خلقی می کنند
- بچه های لجباز دوست دارند رئیس به نظر برسند
- فرزندان لجباز تمایل دارند هر کاری را با شیوه خودشان انجام دهند



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

چگونه با کودکان لجباز رفتار کنید

سن لجبازی نوزادان، کودکان نوپا، نوجوان چه موقع است؟ لجبازی می تواند در هر سنی ظاهر شود و سپس تا بزرگسالی ادامه می یابد. به عنوان یک پدر یا مادر، مهم است که راههایی برای برخورد با کودک لجباز خود بیابید، به گونه ای که بتوانید رفتار او را بدون ایجاد استرس در خانواده، محدود کنید.

در اینجا چند تکنیک برای برخورد با کودک لجباز وجود دارد :

بحث نکنید

کودکان لجباز همیشه آماده رویارویی یا مشاجره با شما هستند. بنابراین، این فرصت را به آنها ندهید. در عوض، به حرف های فرزندتان گوش فرا دهید و بحث و جدل را به یک گفتگو تبدیل کنید. وقتی نشان می دهید که آماده گوش دادن به طرف داستان آنها هستید، این باعث می شود که آنها نیز به آنچه شما برای گفتن دارید گوش دهند.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

با کودک لجباز ارتباط برقرار کنید

لطفا فرزندتان را به انجام کاری که نمی خواهد، مجبور نکنید. این فقط آنها را سرکش تر می کند و بعد آنها دقیقاً کاری را انجام می دهند که نباید انجام دهند. بنابراین، اگر می خواهید فرزندتان تلویزیون تماشا نکند و به جای آن تکالیف خود را انجام دهد، سعی کنید مدتی با او تلویزیون تماشا کنید. این باعث ایجاد رفاقت بین شما می شود و پس از مدت کوتاهی، می توانید از فرزندتان بپرسید که آیا می خواهد تکالیف خود را انجام دهد.

چند گزینه برای انتخاب بگویید

دستور دادن به یک کودک لجباز، راهی برای شعله ور کردن گستاخی و سرکشی اوست. در عوض، بیایید گزینه هایی را به آنها پیشنهاد دهید تا از بین آنها یکی را انتخاب کنند، زیرا این باعث می شود آنها احساس کنند که بر زندگی خود کنترل دارند و می توانند به طور مستقل تصمیم بگیرند که دوست دارند چه کار بکنند یا نکنند.

انتخاب ها را محدود نگه دارید تا فرزندتان گیج نشود و فقط دو یا سه گزینه ارائه دهید. به عنوان مثال، اگر قرار است اتاق خود را تمیز کنند، از آنها بپرسید که آیا می خواهند ابتدا با تخت یا کمد شروع کنند به جای اینکه بگویید

از کجا می خواهی شروع کنی

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

فرزندتان را درک کنید

از دیدگاه فرزندتان به موضوع مورد نظر نگاه کنید و سعی کنید بفهمید که چرا این گونه لجبازی می کند. اگر قول داده اید که آنها را به پارک ببرید اما به دلیل بد شدن هوا نپذیرفتید، باید به آنها توضیح دهید که چرا نمی توانید به قول خود عمل کنید. فرزند شما این اتفاق را فقط به عنوان یک بدقولی می بیند. اما با توضیح اینکه چرا نمی توانید بیرون بروید و با تعیین تاریخ بعدی برای گردش، می توانید او را راضی کنید.

آرامش خانه را حفظ کنید

مطمئن شوید که خانه شما مکانی است که کودک شما در آن احساس شادی، راحتی و امنیت کند. یادتان باشد که بچه ها با مشاهده کردن یاد می گیرند، بنابراین در خانه با همه افراد به خصوص همسران مودب باشید. آنها احتمالاً آنچه را که می بینند تقلید می کنند، بنابراین ضروری است که آرامش خود را حفظ کنید و از بحث و جدل و همچنین داد زدن و توهین کردن در مقابل کودک اجتناب کنید.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

رفتار مثبت را تشویق کنید

همیشه برای کودک لجاز الگو تعیین کنید و نگرش مثبتی ارائه دهید. اگر از کلمات «نه»، «نمی‌توانم» یا «نمی‌خواهم» زیاد استفاده می‌کنید، احتمالاً فرزندتان نیز همین کار را خواهد کرد

سعی کنید به لجازی فرزندتان با دیدی مثبت نگاه کنید. سعی کنید با پرسیدن سوالاتی از فرزندتان که پاسخ «بله» یا «خیر» را به همراه دارد، با آنها بازی کنید. سوالات خود را به گونه‌ای طرح کنید که بیشتر اوقات پاسخ آنها «بله» باشد. با این روش به فرزند خود این پیام را می‌دهید که به او توجه می‌شود و از او قدر دانی می‌شود

برای ایجاد نظم برنامه ریزی کنید

پایبندی به برنامه‌های روزمره و همچنین برنامه‌های هفتگی می‌تواند به بهبود رفتار و همچنین عملکرد فرزند شما در مدرسه کمک کند. زمان خواب باید تعریف شود و باید به گونه‌ای باشد که استراحت کافی برای کودک شما فراهم کند. کم خوابی و خستگی می‌تواند منجر به مشکلات رفتاری در کودکان سه تا دوازده ساله شود.

شما چه راهکاری پیشنهاد دارید؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

