

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

بیماری اختلال شخصیت

نمایشی و علل آن



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

مقدمه

اختلال شخصیت نمایشی چیست؟

اختلال شخصیت نمایشی، اختلالی روانی است که ملاک تشخیصی آن احساسات فوق العاده اغراق آمیز همراه با رفتارهای جلب توجه کننده است. افراد دچار این اختلال شخصیت دارای رفتارهای تحریک آمیز و ناپایدار هستند. این افراد به طور معمول به عنوان افرادی اغوا گر، فریبنده، تکانشی و پر جنب و جوش شناخته می شوند.

آنها غالباً معیار عزت نفس خود را با توجه به تایید دیگران مورد سنجش قرار می دهند. به همین علت این افراد دست به کارهای نمایشی پیش پا افتاده ای می زنند. اگر در مرکز توجه قرار نگیرند دچار احساس بی ارزشی می شوند. افرادی که با مبتلایان به اختلال شخصیت نمایشی روبرو می شوند ممکن است از احساسات متغییر و سطحی آنان متعجب شوند و آن را رفتاری غیر صمیمانه تصور کنند.

اختلال
شخصیت
نمایشی



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

این افراد به سادگی تحت تاثیر کسانی قرار می گیرند که آنها را مورد تحسین و ستایش قرار می دهند. علاوه بر آن، تمایل دارند تا با دیگران روابط **صمیمانه و نزدیکتر از حد معمول** برقرار کنند. ممکن است با پوشیدن لباسها و رنگهای محرک، ممکن است از ظاهر بدنی خود برای جلب توجه دیگران استفاده کنند.

این افراد اغلب، افرادی **موفق در شغل یا زندگی** خود هستند و از مهارتهای بین فردی خوبی برخوردارند. ولی متأسفانه اغلب آنها از این مهارت ها برای فریب دیگران استفاده می کنند. در بسیاری از موارد فرد **متوجه ابتلا خود به این اختلال نیست**. زیرا تصورش این است که طرز تفکر و رفتارش طبیعی است و ممکن است دیگران را به خاطر بوجود آوردن چالشها و مشکلات سرزش کند.

از طرفی این اختلال، ممکن است بر توانایی فرد در تداوم موقعیت شغلی یا حفظ رابطه و یا تمرکز بر اهداف زندگی تأثیر گذار باشد. همچنین ممکن است او را به فرد **ماجر اجویی** تبدیل کند که در موقعیتهای **خطرناک** قرار بگیرد.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های **رایگان** بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

علائم اختلال شخصیت نمایشی

افراد مبتلا به اختلال شخصیت نمایشی دارای حداقل پنج مورد از موارد زیر می باشند :

- زمانی که در مرکز توجه قرار نگیرند، ناراحت و دلخور می شوند
- تعامل این افراد با رفتار فریبنده یا اغواگری جنسی نامناسب همراه است
- احساساتشان سطحی و به سرعت در حال تغییر است
- برای جلب توجه دیگران از ظاهر خود استفاده می کنند
- سبک گفتاری شان کلی و بدون جزئیات است
- نمایشی نشان دادن خود و بیان اغراق آمیز احساسات
- به راحتی تحت تاثیر دیگران یا شرایط قرار می گیرند
- روابط را صمیمی تر از آنچه که هست در نظر می گیرند



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

همچنین علایم زیر هم در این اختلال ممکن است مشاهده شود :

- اغراق آمیز نشان دادن علائم ضعف یا بیماری و استفاده از خودکشی به عنوان وسیله ای برای فریب دیگران
- تجربه احساسات و باورهای گذرا و پاسخ سریع به مودهای زودگذر (هوسهای زودگذر)
- اجازه دادن به دیگران برای این که شاهد نمایشهای احساسی آنها باشند تا بتوانند مورد تایید و توجه دیگران قرار گیرند
- استفاده از رفتارهای تحریک آمیز جنسی برای کنترل یا جلب توجه دیگران

علل اختلال شخصیت نمایشی

تحقیقات نشان داده که عوامل ژنتیکی و تجارب دوران کودکی دو عامل مهمی هستند که در ایجاد این اختلال نقش اساسی دارند. هر کدام از این موارد تا حدی مورد مطالعه قرار گرفته اند.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

● عوامل ژنتیکی

ژنتیک نقش به سزایی در ایجاد اختلال شخصیت نمایشی دارد. همانند بسیاری از اختلالات روانپزشکی، داشتن سابقه خانوادگی اختلالات شخصیتی، بیماری های روانپزشکی یا اختلالات مصرف مواد یکی از عوامل خطر ابتلا به اختلال شخصیت نمایشی است. ژنتیک ممکن است فرد را در معرض ابتلا به این اختلال قرار دهد، ولی در واقع این قرار گرفتن در شرایط و موقعیتهای خاص زندگی است که باعث فعال شدن این اختلال می شود.

● تجارب دوران کودکی

۱- ممکن است آسیب های دوران کودکی و محیطی که کودک در آن پرورش یافته، در بزرگسالی باعث ایجاد این اختلال شود. زیرا تلاش برای سازگاری و کنار آمدن با محیط آسیب زا می تواند زمینه را برای بروز اختلال فراهم کند. سبک های **فرزند پروری نامناسب** ممکن است احتمال بروز این اختلال را افزایش دهد. کودکان به سادگی رفتارهای آموخته از والدین را، برای خود الگوسازی می کنند.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

۲- همچنین ممکن است **نداشتن نظم و انضباط** یا **تقویت یک رفتار نمایشی** در دوره کودکی باعث بروز و شکل گیری اختلال شخصیت نمایشی شود. کودکان ممکن است از رفتار نمایشی برای جلب توجه والدین خود استفاده کنند.

۳- والدینی که حد و مرز سالم ندارند، کودک را به سمت اختلال شخصیت نمایشی سوق می دهند. این والدین به کودک یا بیش از حد لازم، توجه می کنند و یا بسیار سخت گیرانه رفتار می کنند.

۴- والدینی که رفتارهای نمایشی یا ناپایدار دارند.
نکته:

این اختلال در زنان بیشتر از مردان دیده می شود و شاید علت آن این باشد که مردان کمتر از زنان بیماری خود را گزارش می دهند. شروع این اختلال اوایل بزرگسالی است و در موقعیتهای و شرایط گوناگونی بروز می کند.

توجه: افراد مبتلا به اختلال شخصیت نمایشی، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به افسردگی قرار دارند. دلیلش این است که این اختلال می تواند وقتی دستیابی به خواسته ها برایتان امکان پذیر نیست، ناامیدترتان کند.

درمان: در صورت داشتن این اختلال به روانشناس و مشاور مراجعه کنید.

آیا کسی را میشناسید که این بیماری را دارد؟

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

