

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

علائم و درمان اعتیاد



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

اختلال مصرف مواد چیست؟

اختلال مصرف مواد یک وضعیت پیچیده است که در آن علیرغم پیامد های مضر، استفاده کنترل نشده از یک ماده وجود دارد. افراد مبتلا به اختلال مصرف مواد تمرکز شدیدی بر استفاده از یک ماده خاص مانند: الکل، تنباکو یا دارو های غیر قانونی دارند، تا جایی که توانایی فرد برای عملکرد روزانه مختل می شود. افراد حتی زمانی که می دانند این ماده باعث ایجاد مشکلات می شود به استفاده از آن ادامه می دهند. شدید ترین اختلال مصرف مواد اعتیاد نامیده می شود. افراد مبتلا به اختلال مصرف مواد ممکن است افکار و رفتار های معیوب داشته باشند. تغییرات در ساختار و عملکرد مغز همان چیزی است که افراد را به هوش شدید، تغییر در شخصیت، حرکات غیر طبیعی و سایر رفتار ها دچار می کند.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

دلایل مصرف مواد مخدر در روانشناسی اعتیاد چیست؟

- احساس خوب، احساس لذت، خلق بالا و مستی
 - برای اینکه احساس بهتری داشته باشند، یعنی از بین رفتن مشکلات و تجربه احساس بی حسی
 - برای بهتر انجام دادن امور به عبارتی بهبود عملکرد یا تفکر
 - کنجاوی و فشار همسالان یا آزمایش کردن
- اعتیاد ممکن است باعث مشکلات جسمی و روانی و همچنین مشکلات بین فردی با اعضای خانواده و دوستان یا محل کار شود.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

چهار دسته از علائم اعتیاد به مواد مخدر

اختلال در کنترل: میل شدید به استفاده از ماده، تمایل یا تلاش ناموفق برای کاهش یا کنترل مصرف مواد.

مشکلات اجتماعی: مصرف مواد باعث عدم انجام وظایف اصلی در محل کار یا مدرسه یا خانه می شود. فعالیت های اجتماعی، کاری یا اوقات فراغت به دلیل مصرف مواد کنار گذاشته شده یا کاهش می یابد.

استفاده پرخطر: ماده در محیط های پر خطر استفاده می شود، ادامه استفاده علیرغم مشکلات شناخته شده دیده می شود.

اثرات دارو: مشاهده تحمل، نیاز به مقادیر بیش تر برای رسیدن به همان اثر، مشاهده علائم ترک برای هر ماده متفاوت است.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

چند اصل درمان موثر اعتیاد به مواد مخدر

- اعتیاد یک بیماری پیچیده اما قابل درمان است که بر عملکرد و رفتار مغز تاثیر می گذارد.
- هیچ درمان واحدی (استفاده از یک نوع درمان) برای همه مناسب نیست، برای هر فرد گاهی درمان های متفاوتی نیاز است.
- درمان موثر به نیاز های متعدد فرد توجه می کند، نه فقط سو مصرف مواد مخدر
- درمان باید به راحتی در دسترس باشد.
- ماندن در درمان برای مدت زمان کافی حیاتی و مهم است.
- دارو ها یکی از عناصر مهم درمان برای بسیاری از بیماران هستند، به ویژه هنگامی که با مشاور و سایر درمان های رفتاری ترکیب شوند.
- برنامه درمان یک فرد باید به طور مستمر ارزیابی (محاسبه) شود و در صورت لزوم اصلاح شود تا اطمینان حاصل شود.
- بسیاری از افراد معتاد به مواد مخدر اختلالات روانی دیگری نیز دارند.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

- درمان اعتیاد بسیار شخصی است و اغلب به حمایت جامعه و خانواده فرد بستگی دارد. درمان ممکن است طولانی و پیچیده باشد.
- اعتیاد یک بیماری مزمن با حجم وسیعی از اثرات روانی و جسمی است.
- هر ماده مخدری ممکن است به تکنیک های مدیریتی متفاوتی نیاز داشته باشد.
- درمان اعتیاد می تواند دشوار باشد اما اغلب موثر است.
- بهترین شکل درمان به ماده مخدر و نحوه مصرف بستگی دارد که از فردی به فرد دیگر متفاوت است، با این حال درمان معمولا شامل دارو، مشاوره و حمایت اجتماعی است.

آیا شما هم در خانواد خود فردی که درگیر اعتیاد باشد دارید؟
چقدر از آن فرد حمایت کرده و در درمان به او کمک کرده اید؟



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

