

# گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

## نوجوانی و آسیب های

## اجتماعی



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

[WWW.MAJNA.IR](http://WWW.MAJNA.IR)





# گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

## مقدمه

نوجوانی دورانی انتقالی است و مانند هر مرحله انتقالی دچار نوعی ابهام است و همین ابهام باعث نوعی گم گشتگی در نوجوان می شود. او در این مرحله نه کودک است و نه بزرگسال اگر کودکانه رفتار کند مورد سرزنش قرار می گیرد و چنانچه بخواهد همانند بزرگ ترها عمل نماید با توجه به عدم تجربه کافی دچار مشکلاتی جدی خواهد شد. این مسئله همراه جهش و تغییرات فیزیکی، عاطفی، جنسی و تغییر در نوع نگرش های ارزشی - اجتماعی، ویژگی های متفاوتی را برای نوجوان به دنبال می آورد.

نوجوان و جوانان به طور روزانه با نگرانی های حاصل از مشکلات در محیط بیرونی و اجتماعی رو به رو هستند و این نگرانی ها در سنین ۱۳ تا ۱۹ سالگی بسیار بیشتر و تاثیر گذار تر خواهد بود. مشکلاتی که آن ها دائما با آن ها مبارزه می کنند، ناشی از تغییرات هورمونی، بلوغ، فشار های اجتماعی، فشار مدرسه و... است. لازم به ذکر است بسیاری از نوجوانان در این دوره احساس بدی دارند و ممکن است افکار های نامناسبی به ذهن آنها برسد.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

[WWW.MAJNA.IR](http://WWW.MAJNA.IR)





# گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

## چرا نوجوانان دچار رفتار پر خطر می شوند؟



- شکست تحصیلی
- گرایش به انحرافات جنسی
- فشار همسالان و یادگیری از آنها
- گرایش به تفریح و لذت
- گرایش به مصرف دخانیات
- گرایش به کنجکاوی
- وجود زمینه های مخاطره آمیز در خانواده
- تاثیر پذیری از فضای مجازی و شبکه های اجتماعی
- فشار های ناشی از مشکلات مربوط به بهداشت روان



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

[WWW.MAJNA.IR](http://WWW.MAJNA.IR)





# گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

## برخی از عواملی که موجب محافظت از نوجوانان می شود ؟

- جامعه پذیر بودن
- توانایی برخورد با مشکلات و مسائل
- نگاه منفی نسبت به مصرف مواد
- مثبت اندیشی و برخورداری از روحیه امیدوار
- اعتماد به نفس بالا و مهارت های اجتماعی مناسب
- برخورداری از دوستانی که رفتار های مخاطره آمیز ندارند
- مشارکت و مسئولیت پذیری در کارها
- دوستی با فرزند و حذف فاصله با والدین
- توجه به نیاز های روحی و عاطفی برای نوجوان
- ایجاد بستر مناسب برای احساس صفا، صمیمیت و درک متقابل
- برنامه ریزی مناسب برای تنظیم اوقات فراغت نوجوان



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

[WWW.MAJNA.IR](http://WWW.MAJNA.IR)





# گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

## عوامل مخاطره آمیز نوجوانان کدامند؟

تحلیل های مختلفی در مورد عوامل خطر پذیری نوجوانان ارائه می شود. در یک تحلیل مختصر، می توان این عوامل را به دو دسته تقسیم کرد:

**عوامل فردی**

**عوامل محیطی و اجتماعی**

این دسته بندی را می توان با جزئیات بیشتر، به این صورت ارائه نمود.  
**عوامل روانی-عاطفی:** از قبیل افسردگی، اضطراب، استرس، پرخاشگری، شکست های عاطفی، سوگ ناشی از طلاق والدین، ناکامی ها، کم توجهی و کمبود عاطفی، تحقیر شدن.

**عوامل خانوادگی:** از قبیل بد سرپرستی، جدایی والدین، سابقه رفتار های پر خطر در خانواده، الگوها و شیوه های نامناسب فرزند پروری.

**عوامل تحصیلی:** از قبیل افت تحصیلی، تکرار پایه، سابقه فرار از مدرسه.

**عوامل محیطی و اجتماعی:** از قبیل دوستی با افراد پرخطر، زندگی در محیط های پر خطر، یادگیری و همانند جویی رفتار های پرخطر.

**عوامل نوپدید:** از قبیل تاثیر پذیری از رسانه ها، همانند جویی با قهرمان های رسانه ای و به ویژه فیلم ها، انیمیشن ها، بازی های رایانه ای و مجازی.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

[WWW.MAJNA.IR](http://WWW.MAJNA.IR)





# گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

## علائم و نشانه های هشدار دهنده در مورد خطر پذیری نوجوانان

- تغییر در الگوی خواب و تغذیه
- تغییر در ظاهر فیزیکی
- تغییر در خلق و خو و رفتارها
- عدم تمرکز و اختلال در پیگیری فعالیت های تحصیلی
- اجتناب از ارتباط با اعضای خانواده و یا کاهش آن، گوشه گیری و تمایل زیاد به تنهایی
- افت تحصیلی، غیبت و تاخیر در مدرسه
- فقدان و یا کاهش علاقه به فعالیت های ورزشی، بازی ها و سرگرمی ها
- دوستی با افراد پر خطر و یا کسانی که تمایل ندارد آن ها را به خانواده معرفی کند.
- تقاضای پول های زیاد که توجیهی برای نحوه هزینه آن ها ندارد.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

[WWW.MAJNA.IR](http://WWW.MAJNA.IR)





# گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

## انتقال آگاهی و دانش

صحبت کردن با فرزندان و طریقه آگاهی دادن آن ها نسبت به مشکلات و اتفاقات اجتماعی اطراف آن ها بسیار مهم است و می تواند بسیاری از حوادث در آینده و طریقه مقابله فرد با اجتماع را بهبود دهد .

**توجه:** بی توجهی یک عامل بسیار مهم و تاثیر گذار بر نوجوانان است و می تواند در مقابله نوجوان با مشکلات اجتماعی کمک کننده و موثر باشد .

شما تا چه اندازه از کارها و اهداف فرزند نوجوان خود اطلاع دارید؟

مهرجویان نیکوکار ایرانیان  
کد ثبت: ۴۹۱

جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

[WWW.MAJNA.IR](http://WWW.MAJNA.IR)

