

گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

اختلاف سلیقه

زن و شوهر



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

مقدمه

یکی از مشکلاتی که تقریباً در عموم خانواده ها وجود دارد اختلاف سلیقه بین زن و مرد است .

اختلاف بین زن و شوهر مهم نیست بلکه نکته حائز اهمیت این است که باید اختلافات سلیقه ای را حل و فصل کرد. گاه بین زن و مرد در امر ساده ای اختلاف نظر پیش می آید و چون زن و شوهر با اصول اخلاقی و روانشناسی آشنایی کافی ندارند، اعمال و رفتار هایی از خود نشان می دهند که نه تنها اختلاف سلیقه را از بین نمی برد بلکه دامنه اختلاف را نیز عمیق تر و گسترده تر می کند، در حالی که اگر زن و شوهر کمی عقل و فکر خود را به کار می گرفتند، به آسانی اختلاف سلیقه میان آنها حل و فصل می شد و کوچک ترین تضادی بین آنها به وجود نمی آمد .



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

اختلاف سلیقه بین زن و شوهر به دلیل اختلاف خلق و خوی ایجاد می شود ، وقتی بین دو خواهر و برادر که از یک سلول به وجود آمده اند دوگانگی و تفاوت وجود دارد چگونه می توان انتظار داشت بین زن و شوهری که دارای صفات ارثی متفاوت هستند و با فرهنگ و آداب ویژه ای رشد یافته اند اختلاف سلیقه وجود نداشته باشد .

یکی دیگر از عوامل بروز اختلاف سلیقه بین زن و شوهر، تفاوت ماهیتی (وجودی) جنس زن با جنس مرد است، علاوه بر اینکه از لحاظ جسمی، زیست شناسی و آناتومی (ساختار بدنی) با هم تفاوت دارند از لحاظ روانی، استعدادها، روحیات و خصلتها با هم متفاوتند. این اختلاف ها ناشی از عوامل جغرافیایی، تاریخی و اجتماعی نیست، بلکه طرح آن در متن آفرینش ریخته شده است و ذاتی و طبیعی است.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

اولین نکته ای که زن و مرد در هنگام برخورد با اختلاف سلیقه باید به آن توجه داشته باشند این است که هر یک پیش از آنکه به سلیقه خود اشاره کند در آغاز ذوق و سلیقه طرف مقابل خود را مورد تایید قرار دهد و با کمال شهامت اعتراف کند که بسیاری از افراد سلیقه او را به کار می گیرند و آنگاه سلیقه خود را ابراز کنیم، بدون اینکه به دفاع از سلیقه خویش پردازیم زیرا تعریف و تمجید از سلیقه شخصی تحقیر سلیقه طرف مقابل است .

ما به عنوان زن یا مرد وقتی سلیقه خود را ابراز می کنیم بکوشیم از هر نوع تحمیل و اجباری خودداری کنیم، زیرا هر گاه عقیده و فکری به انسان تحمیل یا اجبار شود ناخود آگاه به مقابله و دفاع می پردازیم .

مهرجویان نیکوکار ایرانیان



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

زن و شوهر وقتی می خواهند سلیقه خود را باز کنند باید مراقب باشند که کس دیگری حضور نداشته باشد، زیرا هر گونه بحث و گفتگویی در برابر دیگران ناخودآگاه شخصیت و آبروی طرف مقابل را زیر سوال می برد، به یاد داشته باشیم که وقتی سلیقه خود را بیان می کنیم، سخن ما باید سرشار از نرمی و ملایمت و خالی از هر تندوی و تیزی باشد چرا که برخورد تند و تیز موجب نفرت می شود.

نکته بسیار حساس و ظریف اینکه زن و شوهر نباید اختلافات سلیقه ای را در حوزه محبت و صمیمیت خانوادگی دخالت دهند، زیرا اختلاف سلیقه در همه خانواده ها وجود دارد اگر قرار باشد اختلاف سلیقه به صفا و صمیمیت خانوادگی خدشه وارد کند باید در همه خانواده ها به جای صمیمیت، کدورت حاکم باشد، بهتر آن است که برای از بین بردن توهمات و پیش داوری ها، زن و مرد خانه، پس از برخورد سلیقه ای، میزان مهر و محبت نسبت به طرف مقابل را افزایش دهند تا کمترین خللی در صمیمیت خانواده ایجاد نگردد.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

راهکارها برای اختلاف سلیقه زن و شوهر

● اختلاف نظرهای بی اهمیت را نادیده بگیرید

برای مثال اگر همسرتان قورمه سبزی دوست دارد یا به رنگ زرد علاقه دارد متقاعد کردن او به خوش مزه تر بودن فسنجان یا بهتر بودن رنگ قرمز سودی برای شما ندارد، اگر همسرتان عاشق آهنگ سنتی است و شما دوست ندارید می توانید هر یک به علایق خود برسید، بدون آنکه نیازی باشد دیگری را آزار دهید، به این موارد جزئی عدم تفاهم در زندگی مشترک گفته نمی شود.

می توانید در این موارد گفتگوی واضح و رکی در مورد احساسات به موضوع مورد اختلاف داشته باشید و هر یک توافق کنید که علایقتان را به نحوی دنبال کنید که برای دیگری مشکلی ایجاد نکند. برای مثال آهنگ مورد علاقه خود را با هندزفری گوش بدهید، یا روزی که فسنجان می پزید در کنار آن قورمه سبزی نیز پزید.



جهت مشاهده بیشتر بروشورهای رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

کمیته آموزش و پژوهش

● صحبت کنید

برای حل کردن اختلاف نظر ها باید در مورد مسئله صحبت کنید، گاهی هر دوی شما هم نظر هستید اما آن را به شکلی بیان کرده اید که سو تفاهم ایجاد شده است، زمانی را برای حرف زدن در مورد اهداف و انتظارات انتخاب کنید که هر دو هستید، صحبت هایتان را با تایید دیگری و ابراز علاقه به او آغاز کنید و موضوع اختلاف را به طور دقیق مشخص کنید.

● گوش دهید و دیدگاه دیگری را تایید کنید

این کار بسیار مهم تر از آن است که چه کسی برنده موضوع عدم تفاهم در زندگی مشترک است، درست است که شما به نقطه نظر خود علاقه دارید و آن را درست می دانید، اما باید همسرتان احساس کند که حرف هایش شنیده شده، به آنها احترام گذاشته شده و حتی تحسین شده است. برای این شکل از ارتباط لازم است که به همسرتان گوش بدهید، سوال پرسید و تایید کنید.



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR



گروه مردمی مجنا

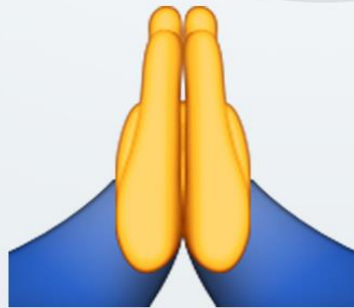
کمیته آموزش و پژوهش

در هر خانواده ای بین زن و شوهر ها اختلاف نظر و سلیقه های مختلفی وجود دارد.

حالا شما برامون بنویسید که چه اختلاف نظر و سلیقه ای با هم داشتید؟

و چه راهکارهایی برای حل اختلاف نظر و سلیقه تون انجام دادید؟

مهرجویان نیکوکار ایرانیان
کد ثبت: ۴۹۱



جهت مشاهده بیشتر بروشور های رایگان بر روی سایت زیر کلیک کنید

WWW.MAJNA.IR

